



## Encuesta Salud, Bienestar y Recursos de Afrontamiento SABRA-UAEM, 2023

### Apreciable estudiante universitario:

Solicitamos tu valiosa participación en la **Encuesta SABRA**, que forma parte del proyecto **"Bienestar psicosocial, salud emocional y recursos de afrontamiento entre la población estudiantil de la UAEM"**; con el objetivo de identificar retos y recursos para la promoción de la salud y bienestar integral de la población estudiantil de nivel superior de nuestra casa de estudios.

Puedes responder desde cualquier dispositivo electrónico (celular, tableta o computadora); consta de 75 reactivos, con un tiempo de llenado de 20 a 30 minutos.

IIHCS-UAEM

**[Pulsa o escanea el QR  
para acceder a la encuesta:](#)**



**Agradecemos tu colaboración.**

Contacto e informes a: [sabra.uaem@gmail.com](mailto:sabra.uaem@gmail.com)